



食欲の秋

校長 丸山 久志

10月の全校朝会では、子どもたちに朝食の大切さについて伝えました。

1 どうして朝ごはんを食べるの

朝ごはんは、これから始まる1日の活動に必要なエネルギーを体に補充して、体の準備を整えます。

- ・朝ごはんを食べるとおなかの調子がよくなります。
- ・よくかむと目がさめます。
- ・勉強や運動する力になります。

2 朝ごはん前にウォームアップ

起きてすぐの朝ごはんより、軽く体を動かしてからの方がおいしく食べられます。

- ・朝ごはんを食べる前に、家の手伝いをすると、みんなに喜ばれ、さらにごはんがおいしくなります。
- ・朝ごはんを食べる前に、学校に行く準備をしておく、安心してごはんを食べられます。

ご家庭でも、朝ご飯をしっかり食べたり、子どもたちと一緒に食事を作ったりするなど、食育に目を向けた声かけや取組をお願いします。家族で食卓を囲み、一緒に食べることの喜びや食事のマナーを教えることも、子どもたちの生き方につながっていく大切な躰です。身に付けた食習慣や健康に対する考え方は子どもたちの未来につながる大きな財産となります。チャンスを逃さずに伝えていきたいと思えます。



新発田市では食とみどりの新発田っ子プランを掲げ、食育にも力を入れています。子どもたちが健やかに成長していくためには、調和の取れた食事が欠かせません。先日も栄養士の栗山様をお招きし、3年生が給食の献立をもとに、大豆の栄養や大豆を使った食品について子どもたちと一緒に学びました。子

どもたちは、大豆にはたんぱく質やカルシウム、食物繊維が含まれており、筋肉や骨や歯を丈夫にし、お腹にも良いことを知り、豆乳や大豆ミート、ゆば、納豆などをもっと積極的に食べたいと意欲を高めていました。



命を守る「ツキノワグマ出前授業」



9月11日（水）に農林水産課の下村様、肥田野様、学校教育課の田辺様、石井様を学校にお招きし、ツキノワグマ出前授業を行いました。ステージ上で繰り広げられるエネルギーで楽しい講話と迫真の演技に、子どもたちは真剣に話を聞き、思わず身を乗り出して反応していました。

命を守るために、クマ鈴等で音を出して、クマに遭わないようにすること。クマを近くに呼ばないために、食べ物を与えないこと。クマが山から下りてこないように、家にある柿や栗の実をそのままにしておかないこと。クマを見つけた時も、大きな声を出したり、攻撃や逃げる動作をしたりせず、ゆっくりと後ずさりしながら、距離をとっていくこと。万が一、クマに襲われる状況になってしまったら、地面に伏せて頭を守る防御姿勢になること等を学びました。



小中連携あいさつ運動

(PTCAでも購入し、全校児童クマ鈴所持を実現しています)

1学期は、加治川中学校の生徒が加治川小学校に来てくれて、朝のあいさつ運動を盛り上げてくれました。2学期は、5年生と6年生が加治川中学校に行き、生徒玄関で登校してくる中学生の皆さんを出迎え、あいさつを交わしました。学校でも、家庭・地域でも、互いにあいさつし合える、声をかけ合える関係づくりを大切にしていきたいと思っております。各地域でのあいさつや声かけに心より感謝します。



11月の予定

- 1日（金）「米飯給食、地場産給食推進月間」 新潟県教育の日 校内読書週間（～8日） 桜っ子読書会 5年PTCA行事5限
- 5日（火）津波防災の日
- 6日（水）全校朝会 スタディ校外学習（ユウネス・イオン）
- 7日（木）全校ソーシャルスキル集会 クラブ（最終：3年見学） 諸経費口座振替日
- 8日（金）職員研修のため給食後下校
- 9日（土）加治川公民館まつり（～10日）
- 11日（月）家庭学習・生活習慣強調週間（17日） 読み聞かせ（高学年）
- 13日（水）3・4年音楽交歓会
- 14日（木）1・2年校外学習（道の駅） 6の2ミシンボランティア5・6限
- 15日（金）5年ミシンボランティア4限 市ジュニア展絵画展示（～24日）
- 18日（月）個別懇談① 全校給食後放課 3年校外学習（ぱりんぴあ）
- 19日（火）個別懇談② 全校給食後放課
- 20日（水）個別懇談③ 全校給食後放課
- 21日（木）個別懇談④ 全校給食後放課
- 22日（金）個別懇談⑤（予備日） 6の1ミシンボランティア2・3限 5年ミシンボランティア4限
- 25日（月）3年食育出前講座
- 26日（火）スクールカウンセラー来校（午前） 3年書き初めボランティア5限
- 27日（水）委員会
- 28日（木）4年書き初めボランティア3限 5年ミシンボランティア6限
- 29日（金）桜っ子フェスティバル